



SE SENTIR MIEUX

Avec l'E.F.T.

Techniques de libération émotionnelle

Ouvert au grand public

Samedi 3 février 2018 de 9 h 30 à 18h00, réservation obligatoire

Lieu : Cabinet paramédical - Part Dieu à 100 m du métro Part Dieu

PAF : 100€/pers – offre duo: 160€/pers – PAF adhérent : 80€

Objectif : Dans un cadre bienveillant, vous maîtriserez l'EFT pour une utilisation personnelle afin de vous faciliter la libération de ce qui vous empêche d'être serein(e). L'EFT offre de dépasser de nombreux blocages (angoisse, peur, colère, tristesse, difficulté, ennui, regret, ...) afin de rendre le quotidien plus léger et harmonieux.

Programme :

- Apprendre la technique de base EFT : techniques psychocorporelles utilisant certains points d'acupuncture que la personne elle-même stimule avec ses doigts en verbalisant ce qui la touche voire la blesse.
- Lever les freins à la réussite de la méthode
- Apprendre la ronde énergétique
- Mettre en place la procédure de paix personnelle

Atelier dispensé par deux thérapeutes confirmées de l'accompagnement

Dominique Mathey

06 14 35 77 43

www.aromathey.com

Marie-Sylvie LE BEC

06 76 55 05 55

www.eft-fleursdebach-lyon.fr

Aucun pré-requis n'est demandé, toutefois nous précisons qu'il s'agit d'une formation et non d'une thérapie de groupe.

Ne pas jeter sur la voie publique

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Code-postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Courriel : _____ @

Je m'inscris à la prochaine session et je verse 40€ d'arrhes qui seront encaissés le premier jour de la formation avec le solde de formation.

Le chèque est à établir à l'ordre de l'association Etre en Devenir ou L'Arbre de Vie et des Sens.

		Dates	Participation
<input type="radio"/>	Cotisation à l'association	2017-2018	20 €
<input type="radio"/>	Atelier 'SE SENTIR MIEUX, SE LIBERER DU STRESS' Avec l'E.F.T. techniques de libération émotionnelle	Samedi 03/02/2018 09h30-17h00 Pause 1h LYON 3	100 €
Je règle par <input type="checkbox"/> chèque ou <input type="checkbox"/> espèces de _____ euros.			

Atelier dispensé par deux thérapeutes confirmées de l'accompagnement

Dominique Mathey

06 14 35 77 43

www.aromathey.com

Marie-Sylvie LE BEC

06 76 55 05 55

www.eft-fleursdebach-lyon.fr